

## РАСПИСАНИЕ

занятий в спортивно-оздоровительном центре (тренажерные залы)  
на 2019-2020 учебный год

### Зал № 1 (ГУК)

Ф.И.О. тренера	Дни занятий	Время занятий
Грошев В.В.	вторник, четверг	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>
Долгов А.А.	понедельник, среда, пятница	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Кузнецова Н.В.	вторник, четверг	15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Ерошенко И.А.	вторник, четверг	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>

### Зал № 2 (общезитие № 1)

Манжела М.В.	понедельник, пятница	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Гладких А.С.	понедельник, пятница	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Барашков С.А.	вторник, четверг	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>
Поздняк В.М.	вторник, четверг	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Тамаров И.С.	вторник, четверг	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>
Борисов Д.С.	вторник, четверг	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>
Володина И.А.	вторник, четверг	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Давыдов С.А.	понедельник, среда	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>

### Зал № 3 (фитнес – аэробика УЛК № 5)

Прыткова Е.Г.	вторник, четверг	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
Низовцева Ю.Я.	понедельник, среда	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>

### Зал № 4 (силовых видов спорта УЛК № 5)

Ушаков В.В.	понедельник, среда	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>
Амазян Д.Г.	понедельник, среда	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>
Козлов И.В.	вторник, четверг	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
Николаев Е.В.	понедельник, среда	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>
Сурнина С.В.	понедельник, среда	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>

### Зал ЛФК

Клычкова О.В.	вторник, четверг	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
---------------	------------------	-------------------------------------

Директор СОЦ



Е.В. Николаев