

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает нарушение или разрушение иммунной системы организма человека. В результате ты становишься беззащитным перед любым заболеванием. Даже самая банальная болезнь может стать смертельной.

Как избежать заражения ВИЧ-инфекцией?

- При сексуальных контактах всегда пользуйся презервативом!
- Не употребляй наркотики, при внутривенном употреблении наркотика инфицированная кровь может быть на нестерильных шприцах, иглах, других приспособлениях для приготовления наркотика и даже в самом наркотике;
 - Если тебе делают прокалывание ушей, татуировку или пирсинг, пользуйся только стерильными инструментами;
 - Избегай контакта с загрязненными кровью инструментами и приборами.